部位別　矯正　　各１５０円　骨盤のみ￥８００（Ｒ１.5月～）

◇骨盤

　・A仰向けＡＳＩＳ

　　評価：膝倒し、脚長差、ＡＳＩＳの高さ

　　狙う箇所：ＡＳＩＳ

　　　　ASISの上下に手を置き５ｇタッチで待つ

下がっているのは後傾（患側）・・・ＡＳＩＳの下側に手を置く

　　　　　　上がっているのは前傾（健側）・・・ＡＳＩＳの上側に手を置く

　・A‘仰向け梨状筋

　評価：膝倒しで不変の場合

　狙う箇所：倒しにくい動作の伸長されている側の股関節

　　　　　ＡＳＩＳに中指、手のひらに大転子

　　　　　手のひらを軸にくるっと回し、4指を大転子の後面に引っ掛ける

　　　　　５ｇタッチで待つ

　・8の字　※背屈痛がある人は×

　　評価：脚長差（1センチ以下、1センチ以上ならドロップベッド）

　　狙う箇所：ＰＳＩＳ（短側・前傾させる）、坐骨結節（長側・後傾させる）

　・梨状筋　※背屈痛のある人

　　評価：脚長差（1センチ以下、1センチ以上ならドロップベッド）

　　狙う箇所：梨状筋、仙結節lig（短側・前傾方向へ、長側・後傾方向へ圧）

　　　　　短（患側・後傾）・・・ブロックは下前腸骨棘

　　　　　長（健側・前傾）・・・ブロックは上前腸骨棘　　互いに斜めに一直線になるように

　　　　　　　できれば長側から矯正できるながれを

◇首　　before＆afterをしっかり

　・首キ

評価：施術後に動作痛が残った場合、寝違え

　　　狙う箇所：患側のＣ２板状筋ライン～後頭下

　　　　　息を吸ってもらい、吐くときにゆっくり圧

　　　　　緩める時も圧をかけた方向と同じ軌道でゆっくり離す

　・２Ｂ

　　　評価：施術後に側屈、回旋が残る場合が主に有効

　　　狙う箇所：Tｈ２の歪み

　　　　　仰向けでバンザイ

　　　　　両肘をしっかり持ち、上腕骨頭に向かって長軸圧を加えながら内回し

◇その他

・手首

　　評価：手関節の動作痛、クリック音

　　狙う箇所：橈尺手根関節、手根骨

　　　　母指で橈尺骨、主に示指で手根骨

　　　　手関節を手全体で把持し、背屈

・足首

　　評価：足関節の底背屈痛、可動域制限

　　狙う箇所：距腿関節

　　　　A一手は前足部、もう一手は踵

　　　　　牽引しながら背屈

　　　　B一手は足背、もう一手は脛腓関節を抑えこむ

　　　　　レジストしながら背屈